



REGOLAMENTO DI ACCESSO AL CORSO BABY

Il corso di **6 lezioni**, comprensivo di tesseramento ed assicurazione, costa **81 euro**.
Per ogni lezione non usufruita il Cnc vi riserva un recupero valido per **due persone** da poter utilizzare negli orari di nuoto libero. Tale recupero andrà richiesto in segreteria.

In caso di assenza per malattia la lezione viene scalata al 100% sul corso successivo, previa presentazione in segreteria di certificato medico.

Nel quinto sabato di corso verranno effettuate le foto subacquee, dal sabato successivo è possibile ritirare la stampa della propria foto in segreteria al costo di 3 euro.

All'arrivo in segreteria basterà dire il nome del vostro bimbo e vi verrà consegnato il pannolino per l'attività in acqua. Vi verrà comunicato il nome del vostro istruttore. All'accesso in piano vasca saranno a disposizione le responsabili del corso.

Ogni lezione del corso comprende:

- per i bimbi più piccoli 10 minuti di massaggio guidato da un istruttore certificato AIMI prima dell'entrata in acqua, per i bimbi più grandi un percorso motorio
- 30 minuti di lezione in acqua.
- servizio di baby-sitting attivato al piano superiore per supportare i genitori (vi si accede salendo le scale in ingresso).
- un pannolino contenitivo da usare durante la lezione in acqua
- attestato di partecipazione a fine corso

Per il massaggio è attrezzata un'ampia porzione del piano vasca. Sui cuscini è bene che il genitore stenda un asciugamano ed è opportuno che al bambino venga tenuto il pannolino che verrà tolto a massaggio ultimato e sostituito con quello apposito per l'acqua.

Al termine dell'attività è sufficiente sciacquare il bimbo con acqua tiepida; non è indispensabile la doccia con detergente poiché il cloro disciolto in acqua avrà già ben deterso la pelle delicata del bambino. Consigliato invece utilizzare un olio nutriente per ripristinare il mantello idrolipidico dell'epidermide.

MODALITÀ' DI ACCESSO E SVOLGIMENTO -COVID 19

- la mascherina è obbligatoria sempre e ovunque, anche in acqua
- è consentito l'accesso in spogliatoio a due persone per bimbo
- è consentita la doccia
- è consentito l'accesso alla balconata, mentre in piano vasca può accedere solo una persona per bambino
- il passeggino va lasciato all'esterno, **non in atrio**, utilizzando il gazebo presente